

MENIUL ZILEI

Data: 12.05.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 12.05.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 21,74

Micul dejun		CEAI (1portie); Paine BUCATA (1buc); sunca presata (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc); urda (0.1kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); mancare de spanac cu ficat pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,69

Micul dejun		CEAI (1portie); Paine BUCATA (1buc); MUSCHI FILE (1portie)
Pranz		ciorba de cartofi cu fidea si ou (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); delicat (0.01kg); sare (0.01kg)
Cina		CEAI (1portie); GHIVECI DE LEGUME (1portie); CARNATI (0.1kg)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,51

Micul dejun		CEAI (1portie); Paine BUCATA (1buc); urda (0.1kg); sunca presata (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.1kg); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,32

Micul dejun		ceai (0.025buc); Paine BUCATA (0.5buc); urda (0.1kg); MUSCHI FILE (1portie)
Ora 10		tocana legume 0,72 (0.33buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); smantana (0.2buc); mancare de spanac cu piept pui (1portie)
Ora 16		PASTE FAINOASE FARA ZAHAR, CU BRANZA1 FAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 19,60

Micul dejun		COMPOT CU ZAHAR (1portie); CEAI (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0,00 Estimat: 13,47
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,